

**sanacafé**<sup>®</sup>  
Mangiare e Amare

BIO BAR

## LISTA ALLERGENI

VI SEGNALIAMO QUI DI SEGUITO I PRINCIPALI ALLERGENI ALIMENTARI.

LA LISTA UFFICIALE - SECONDO LA DIRETTIVA EUROPEA:

GLUTINE  
LATTE  
UOVA  
CROSTACEI  
PESCE  
MOLLUSCHI  
ARACHIDI  
SOIA  
FRUTTA A GUSCIO  
SEDANO  
FAVE E LUPINI  
SEMI DI SESAMO  
SENAPE  
ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI  
LIEVITI

VI RICORDIAMO CHE E' SEMPRE OPPORTUNO SEGNALARCI AL MOMENTO DELL'ORDINAZIONE  
EVENTUALI ALLERGIE O INTOLLERANZE.

## LEGENDA DEL MENU'

CRUDO > (CR)  
VEGANO > (V)  
VEGETARIANO > (VE)  
GLUTEN FREE > (GF)  
LATTOSIO FREE > (LF)

DETOX > (DE)  
DRAIN > (DR)  
ENERGY > (EN)  
BRAIN > (BR)  
SLIM > (SL)  
REBUILD > (RE)  
TONIC > (TO)

## BREACK FAST - TEA TIME

### LA CAFFETTERIA

CAFFE' GRAN RISERVA		€ 1,00
CAFFE' DECAFFEINATO MACINATO AL MOMENTO		€ 1,20
CAFFE' AMERICANO		€ 1,20
CAFFE' BIO ED EQUOSOLIDALE		€ 1,80
SANA-CAFFE' ENERGIY		€ 1,80
CAFFE' SHAKERATO		€ 2,50
CAFFE' D'ORZO		€ 1,20
CAFFE' D'ORZO T. GR.		€ 1,50
LATTE	160 kcal	€ 1,00
LATTE MACCHIATO		€ 1,10
CAPPUCCINO		€ 1,20
CAPPUCCINO DI MANDORLA - SOIA - RISO	190 kcal	€ 2,50
TE E CAMOMILLA IN FILTRO		€ 2,00
CIOCCOLATA CALDA ARTIGIANALE	540 kcal	€ 4,00
SUCCO DI FRUTTA O SPREMUTA		€ 3,00
YOGURT E FIOCCHI D'AVENA O SANA MUESLI CON SEMI E BACCHE	285 kcal	€ 4,00
TARTAR DI FRUTTA FRESCA	200 kcal	€ 5,00
ESTRATTI DEL GIORNO IN MIX		€ 5,00

### PRODOTTI DA FORNO SANA-TI - ARTIGIANALI NATURALI E WELLNESS

LIEVITI	180 kcal	€ 1,00
LIEVITI FARCITI	225 kcal	€ 1,20
DOLCE DI FROLLA DI CROSTATA	303 kcal	€ 2,50
FETTA DI TORTA DEL GIORNO	380 kcal	€ 2,50
SANA MUFFIN	300 kcal	€ 3,00
SANA BISCOTTI	100g 330 kcal	€ 1,50
ITE E LE TISANE in foglia	90 kcal	€ 5,20

TE VERDE TANZANIA BIO		
AYURVEDA digestiva		
FINOCCHIO drenante		
DOLCE QUIETE rilassante		
ROOIBOS, ARANCIA E CARDAMOMO tonica		
BOSCO INCANTATO da meditazione		
BAGNO TURCO termogenica		
TE VERDE MATCHA IN POLVERE		€ 7,20

SERVIZIO AL TAVOLO		€ 0,80
--------------------	--	--------

## CHARCUTERIE E DRINK

PAN-SANO	€ 2,50
CHE TRAMEZZINO !	€ 2,50
FARINATA DI CECI	€ 2,50
POLENTINA DI MAIS	€ 2,50
CHE PANINO !	€ 2,50
CHE PIZZA !	€ 2,50
UOVA STRAPAZZATE	€ 4,00
OMELETTE	€ 5,00
INSALATA MISTA	€ 5,00
VERDURE AL VAPORE	€ 8,00
MIX DI FORMAGGI	€ 12,00

TARTAR DI FRUTTA	€ 5,00
SANASU' (Tiramisù Sanacafè)	€ 5,00
GELATI, SORBETTI E SEMIFREDDI DELLA CASA	€ 5,00

PANE per una pers.	€ 1,50
PANE per due pers.	€ 2,50
ACQUA FILTRATA E DEMIRENALIZZATA CON OSMOSI INVERSA	brocc. 1 L € 1,20
ACQUA	bott. 50 CL € 1,00
ACQUA	bott. 75 CL € 2,20

<b>COCKTAILS DELLA CASA ALCOLICI</b>	<b>€ 10,00</b>
<b>COCKTAILS DELLA CASA ANALCOLICI</b>	<b>€ 8,00</b>
<b>L'APERITIVO DRINK E FOOD (18;30 - 20:00)</b>	<b>€ 15,00</b>

### IL VINO

VINO AL CALICE	€ 5,00
BOLLICINE AL CALICE	€ 6,00
LONG DRINKS	€ 8,00

### LA BIRRA

ARTIGIANALE BIONDA	€ 6,50
ARTIGIANALE SCURA	€ 7,50
MENABREA 330 ml	€ 3,50

### LE RISERVE

#### dolci:

MOSCATO	bicch. € 7,50
MALVASIA	bicch. € 8,50

#### distillate:

GRAPPE MORBIDE	bicch. € 4,00
GRAPPE BARRICATE	bicch. € 5,00

#### aromatiche:

AMARI E LIQUORI SANA-TI ARTIGIANALI	bicch. € 4,50
-------------------------------------	---------------

*“DARE DA MANGIARE E’ UN GESTO SACRO...UN ATTO D’AMORE”*

Chef Manager e Food Coach

Luigi Tursi

BIO BAR

**sanacafé**<sup>®</sup>  
Mangiare e Amare

BIO BAR